

好日山荘 登山学校

2022年夏

山田まゆみガイドと行く テント泊北ハガ岳2日間

ガイド料¥35000 現地経費¥5000(内訳 下記参照) 催行3-5名



日本山岳ガイド協会
登山ガイドステージII
大阪山岳連盟・理事

～初めてのテント泊にお勧めコース

苔むす森と美しい湖を楽しむ北ハガ岳テント泊入門コース～



8月13日(土) 14日(日)

【集合】13日 JR 茅野駅 西口 バスターミナル 2番乗り場 10:00

【解散】14日 JR 茅野駅 16:00 (北横岳に行かない方は、ロープウェイ山頂駅)

●1日目 JR 茅野駅西口バスターミナル2番乗り場(アルピコバス) 10:25→麦草峠 11:28・・・
白駒池キャンプ場 12:30 (テント設営と散策)

【歩行】 麦草峠から白駒池キャンプ場 35分 散策 約1~2時間

●2日目 キャンプ場 6:30・・・麦草峠・・・雨池・・・坪庭・・・北ハガ岳ロープウェイ山頂駅
11:00・・・(希望者は、北横岳ピストン)・・・北ハガ岳ロープウェイ山頂駅(ロープ
ウェイ) 14:00→山麓駅(アルピコバス) 14:55→JR 茅野駅 15:50

【歩行】
・キャンプ場からロープウェイ山頂駅 約3時間(7Km)
・ロープウェイ駅から北横岳ピストン 約2時間30分(4Km)

※温泉希望者は、アルピコバス プール平下車徒歩1分 莼科共同浴場 500円

※茅野駅からのバス代(行き1500円帰り1300円)・ロープウェイ代(1200円)・テント泊代(1000円)
計5000円が、別途必要です。

1. 食事について

初日の昼食はバス下車後、麦草ヒュッテで取る事も可能です。

初日夕食・二日目朝食は、各自自炊します。

2日目昼食は各自持参、または簡単な物ならば北ハガ岳ロープウェイ山頂駅でも取る事可能です

2. 天候・体調不良などの為、コースを変更する場合もあります。

3. ご不明・不安な点がありましたら直接山田までお問い合わせ下さい。

山田まゆみ mayu399yama@gmail.com

お申込み・お問い合わせ

主催 株式会社ナチュラルスタイル

好日山荘登山学校係



〈基本装備〉

登山靴、靴下、肌着上下、中間着、オーバー上着、長ズボン、防寒着、雨具、帽子、サングラス、日焼け止め、
ゲイター、バックパック(30~40L程度)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶 1L前後)、ヘッドライト、
地図(地形図)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、
嗜好品(カメラ、双眼鏡等)、メガネの方は予備やコンタクト、
ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)

〈状況により便利な装備〉

トレッキングポール、蜂スプレー、虫よけスプレー、虫よけ網帽子(夏季)、ツェルト、ザックカバー、インナーバック、
バーナークッカーセット

〈テント泊装備〉

シュラフ(3シーズン用)、個人マット、(秋冬、必要に応じてインナーダウン上下)、食器類(おわん×2、はし、
スプーン、拭く物)、水筒(プラティパス等2L用)、水or飲料(初日の行動分のみ持参) ※あればよいもの、お茶ネタ
※シュラフカバーは一泊の場合はお好みで。連泊時は結露によるシュラフの濡れを防ぐ為に必要。

1、お申込み連絡 web (QR コード) 、メール、 FAX 、 お電話 の優先順で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
3、受付後、開催1ヶ月前～2週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。
4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。
5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
※ 当社規定の山岳保険を義務加入しております参加費に含まれています

傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救援者費用100万円

お申込み内容

実施日					
(ふりがな) 氏名		性別	男・女	好日山荘会員番号	
		生年月日	年 月 日		
住所・連絡先	〒	TEL 携帯 Eメール			
緊急連絡先	氏名： (続柄：)	電話番号：			
今までに登った山	夏山	雪山			
ご加入保険名	*加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	*レンタル品ある場合にご記入ください				

振込先

ゆうちょ銀行	四三八（ヨンサンハチ）支店	普通	8961106	カ)ナチュラルスタイル
	記号 14300	89611061		
三菱UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について

お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日（開始日の前日より）	6日～2日	前 日	当 日
お取消料	20%	50%	100%

*山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越しすることができます。

*最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

株ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申込み・お問い合わせ

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565

メールアドレス **naturalstyle.desk@gmail.com**

主催 株ナチュラルスタイル

